

Con il patrocinio della



PROVINCIA DI MATERA

Si ringrazia per la preziosa  
collaborazione



Info:

tel. 3299657449

tel. 3209018068

tel. 3471130907

E-mail:

alzheimercafe.matera@hotmail.it

L'ASSOCIAZIONE  
A.M.O.

presenta

ALZHEIMER CAFE'  
MATERA

Alzheimer Cafè



Anche un orologio rotto  
segna l'ora esatta due  
volte al giorno

*(H. Hesse)*

## A.M.O.

E' un'associazione che nasce per la reintegrazione del benessere psichico e psicosomatico dell'Essere Umano e la formazione alla creatività individuale e collettiva finalizzata alla pace all'amore e al progresso della civiltà dei popoli. Tra gli scopi dell'associazione troviamo:

- la solidarietà sociale nel campo dell'assistenza sociale e socio-sanitaria diretta a chi, per condizione clinica e psicologica personale, familiare o sociale, necessita di particolare attenzione da parte di enti socio-educativi.

## CHI SIAMO?

L'Alzheimer Cafè è un luogo di divertimento e sorriso dove la famiglia che accudisce il malato può recuperare il piacere di stare insieme a lui, ascoltare buona musica, bere un caffè e se lo desidera, parlare della propria esperienza, confrontandosi con le altre famiglie. E' un ambiente sereno ed informale dove, con tecniche e metodi adeguati, aiutiamo i malati a prendere parte alle attività ludiche e di intrattenimento che vengono di volta in volta proposte.

## IL PROGETTO ALZHEIMER CAFE'

### • **La famiglia:**

La nostra attenzione primaria è rivolta alle famiglie che troppo spesso vivono un isolamento che aggrava la loro già difficile quotidianità.

### • **Il malato:**

Offrendo un supporto alle famiglie costantemente impegnate nella cura di persone affette dall'alzheimer o da patologie affini, attraverso un aiuto che le valorizzi e le coinvolga come soggetti attivi e responsabili, il malato si riveste di una ritrovata serenità dovuta sia alle attività di cui è partecipe, sia di riflesso alla consapevolezza acquistata dalle famiglie grazie alle attività sopra descritte.

### • **I volontari:**

I volontari, dopo aver seguito un corso di formazione atto all'acquisizione delle competenze necessarie a svolgere responsabilmente il loro ruolo, saranno impegnati nelle attività di solidarietà sociale coinvolgendo direttamente il malato ed il familiare.

## LE ATTIVITÀ

### • **Primo ascolto:**

è finalizzato alla raccolta delle informazioni inerenti gli interessi, le inclinazioni e le attività quotidiane del malato.

### • **Attività ludico ricreative:**

si tratta di attività semplici come la danza, una rilassante partita a carte, dipingere, suonare uno strumento musicale ecc... finalizzate alla stimolazione dell'attività motoria, cognitiva e relazionale.

### • **Formazione/informazione:**

il bisogno del familiare di avere delle indicazioni su come comportarsi e cosa fare in situazioni critiche, ha sottolineato l'importanza di proporre degli incontri volti all'acquisizione di competenze finalizzate alla gestione della quotidianità.

### • **La Prevenzione:**

attività dedicata a coloro che, avendo notato un rallentamento delle prestazioni mentali dovuto all'avanzare dell'età, vogliono mantenere allenati le facoltà cognitive per preservarne l'integrità.